



# JÁ PĚSTOUN

Příručka pro zájemce o pěstounství



**HLEDÁME  
RODIČE.cz**

## Jsou situace, které zažijete jen v rodině.

Hledáme rodiče, kteří umějí darovat lásku a pochopení.  
Staňte se pěstounem a pomozte opuštěným a ohroženým  
dětem najít domov.

## Já pěstoun Úvodní slovo

Díky Vám,  
že věnujete čas a myšlenky jednomu z nejcennějších poslání na tomto světě. Pěstounství jako náhradní forma rodičovské péče přináší denně téměř neviditelně tisícům dětí nový domov. Stejně tak si i pěstouni zaslouží každý den tisícíré díky od nás všech. V případě, že máte zájem stát se jedním z nich, udělejte to.

Marie Oktábcová  
ředitelka Nadačního fondu J&T



**„Nikdo není zbytečný na tomto světě,  
kdo ulehčuje břemeno jiným.“**

Charles Dickens

rodina Striových: 5 dětí v pěstounské péči

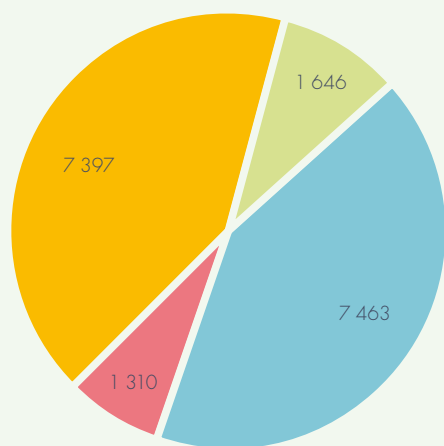


## Hledáme náhradní rodiče

V současné době jsme svědky krize rodiny a tradičních hodnot. Děti se rodí mimo manželství a trvalé svazky, mnoho rodin se rozpadá a roste počet ohrožených dětí a dětí, které vyrůstají bez vlastních rodičů. Ačkoli je povinností státu těmto dětem poskytnout ochranu, nebylo by to možné bez osobní angažovanosti konkrétních jednotlivců – lidí, kterým záleží na osudu ohrožených dětí a kteří vnímají osobní odpovědnost za to, aby v naší zemi nevyrůstaly děti bez lásky a bezpečí. Nejúčinnější cestou, jíž můžeme opuštěnému dítěti opravdu pomoci, je poskytnout mu přechodně nebo dlouhodobě bezpečí a lásku své vlastní rodiny.

Hledáme náhradní rodiče, protože mezi námi žijí děti, které z různých důvodů své „doma“ nemají. Některé žijí sice ve své rodině, avšak jsou v ohrožení zdraví či zdravého vývoje, jiné žijí bez svých blízkých v ústavní péči. Jejich biologičtí rodiče ani příbuzní se o ně nemohou, nechtějí nebo nedokážou starat. V takové situaci musí zasáhnout autorita, aby tyto ohrožené děti ochránila.

### Počet dětí žijících mimo svoji rodinu



■ Pěstounská péče

■ Kojenecké ústavy

■ Dětské domovy

■ Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc

Zdroj: Údaje poskytnuté MPSV a ÚZIS

V České republice, podobně jako ve většině zemí, je touto autoritou, ochraňující práva dětí, stát. Prostřednictvím oddělení sociálněprávní ochrany dětí stát garantuje nalezení nejvhodnějšího postupu, aby ohrožené dítě mohlo vyrůst ve zdravém, bezpečném a citově vřelém prostředí. Nejvhodnějším prostředím pro život dítěte je jeho vlastní, dobře fungující rodina.

V první řadě se tedy stát má snažit pomoci rodičům vytvořit podmínky tak, aby o své dítě mohli řádně osobně pečovat. Teprve pokud selžou všechny způsoby pomoci rodině a ani mezi příbuznými se nenajde nikdo, kdo by se mohl o dítě starat, hledá se pro dítě další řešení.

Alternativou tak poté může být přechodné nebo dlouhodobé umístění v náhradní rodinné péči. Pouze tehdy, když ani toto řešení nelze uskutečnit a nepodaří se nalézt vhodnou náhradní rodinu, je dítě umístěno v ústavní péči.

### Nejčastější důvody, proč biologičtí rodiče nepečují o své děti:

- Extrémně nízký věk rodičů
- Citová nezralost
- Duševní nemoc
- Těžké zdravotní postižení dítěte
- Neúnosná sociální situace
- Alkoholismus a jiné závislosti
- Těžké onemocnění či smrt rodičů

rodina Dědova: 3 děti v pěstounské péči



## Kdo by se měl stát pěstounem?

### Kdo by se měl stát pěstounem

Všichni ti, kteří se zvládnou starat o cizí dítě a dokážou ho citově přijmout i se všemi jeho obtížemi, zvláštnostmi a potřebami. Jejich hlavní motivací musí být pomoc dítěti, nikoli uspokojení vlastních potřeb. Dokážou dítě mít rádi, aniž by měli touhu jej vlastnit, respektují vztah dítěte k jeho původní biologické rodině. Chápu, že jsou jeho náhradním rodičem po dobu, kdy vlastní rodina dítěte péči o něj nezvládá – ať je to pár měsíců, několik let nebo celé jeho dětství. Jsou ochotni spolupracovat se sociální pracovníci dítěte, případně dalšími odborníky. Je-li to pro dítě bezpečné, umožňují dítěti udržovat kontakt s jeho biologickou rodinou.

### Dlouhodobá pěstounská péče

Nejrozšířenější a tradiční formou pěstounství je péče dlouhodobá. Většina dětí zůstává v pěstounské rodině několik let, případně až do své dospělosti, protože zlepšení podmínek v původní biologické rodině dítěte se i přes snahu sociálních pracovníků z různých příčin nedaří. V řadě případů se jedná již o děti starší či dospívající, kteří jsou pěstounskou péčí zachráněny před nutností žít v dětském domově ústavního typu.

### Pěstounská péče na přechodnou dobu

Nově podporovanou formou pěstounství je péče na přechodnou dobu, kdy je dítě pěstounem přijato na maximální dobu jednoho roku. Péče by měla začít být plošně využívána zejména k péči o opuštěné či jinak ohrožené kojence či batolata a pro všechny v krizové situaci. Pěstoun je v takovém případě speciálně vyškolen k okamžitému přijetí dítěte a zajištění jeho komplexní péče do doby, než tým odborníků pomůže původní rodině zajistit bezpečné prostředí pro návrat dítěte domů, nebo zajistí alternativní trvalé řešení jeho situace (například péči příbuzných, osvojení či dlouhodobou pěstounskou péči).

### Formy náhradní rodinné péče

	Věk dítěte	Doba trvání	Rodičovská práva	Změna příjmení dítěte	Kontakt s biologickou rodinou	Finanční odměna
<b>Osvojení</b>	od 6. týdne věku dítěte	neomezeně	zanikají	ano	ne	ne
<b>Pěstounská péče</b>	od narození	do dosažení plnoletosti dítěte	zůstávají	ano	ano	ano
<b>Pěstounská péče na přechodnou dobu</b>	od narození	max. 1 rok	zůstávají	ne	ano	ano
<b>Poručenství</b>	od narození	do dosažení plnoletosti dítěte	zanikají	ano	ano	ano

## Já pěstoun

# Proč se stát pěstounem

### Důvody vs. potřeby

Důvody, proč se lidé stávají pěstouny, jsou jak citové, tak racionální. Měly by být vedeny touhou pomoci dítěti naplnit jeho potřeby a zajistit mu bezpečné prostředí pro jeho vývoj. Důležitost správné motivace se ukáže velmi brzy po přijetí dítěte.

### Velké srdce

Pěstouni jsou lidé, kteří chtějí nejen nabídnout pomocnou ruku, ale také ji přiložit k dílu. Chtějí doprovodit dítě na jeho cestě do dospělosti, pomoci mladým lidem postavit se na vlastní nohy, či jen někomu dalšímu předat své zkušenosti a nabídnout místo u stolu i ve svém srdci.

### Finanční motivace

Pěstounství je jako služba státu samozřejmě finančně podpořena. Nynější, a zejména chystané podmínky ve formě finančního příspěvku na potřeby dítěte a zajištění doprovodných služeb, usnadní pěstounům péči o svěřené děti. Je tedy v pořádku, pokud uvažujete o tom, že by se pěstounství stalo vaší profesí. Ovšem – a v tom je ten háček – neměla by to být motivace jediná. Opakované zkušenosti dokazují, že pěstouni, které zajímá především stabilní zdroj příjmů, pak stejně brzy práci ukončí, je pro ně příliš náročná, pokud je sama o sobě netěší a nenaplňuje.

## Proč se lidé stávají pěstouny?

„Chtěli jsme nabídnout pomoc potřebnému dítěti.“

„Chceme předat své zkušenosti, podílet se na rozvoji dítěte.“

„Pěstounství dává našemu životu smysluplnost.“

„Naše děti již odrostly a my máme ještě dost sil.“

„Měli jsme ještě ‚volné místo u stolu‘.“

„Máme zkušenosti s prací s dětmi a baví nás.“

„Vyrůstali jsme v početné rodině, chceme takovou mít také.“

„Chceme pomoci potřebnému dítěti vyrůst v rodině.“

„Měli jsme hezké dětství a chceme tento dar předat dál.“

„Vyrůstali jsme sami v pěstounské rodině, je to pro nás normální.“

„Nechtěli jsme nečinně přihlížet osamění ohrožených dětí.“

„Pěstounství je pro nás smysluplná profese a životní poslání.“



## Kdy se stát pěstounem?

### Kdy se stát pěstounem

Mnoho lidí se rozhodne stát se pěstouny ve chvíli, kdy jejich vlastní děti opouští nebo již opustily hnízdo a oni se cítí ještě dostatečně silní k tomu, využít své rodičovské dovednosti pro další potřebné dítě. Je to období k pěstounství velmi vhodné, neboť takoví pěstouni již mají bohaté zkušenosti s výchovou vlastních dětí, které se jim mohou v péči o přijaté děti hodit. Navíc mají již naplněné vlastní rodičovské potřeby a nebudou do přijatých dětí promítat své ambice a vlastní sny. Střední životní věk je velmi vhodným právě pro pěstounství na přechodnou dobu, zejména pro ty, kdo si již netroufnou přijmout malé dítě s perspektivou péče až do jeho dospělosti.

Pěstounství je však otevřená komukoli, kdo cítí dostatek sil i zkušeností pro toto poslání.

### Pěstounství nebo adopce?

Mladší, zejména bezdětní lidé se častěji než pěstouny stávají osvojiteli. Svou roli zde hraje odlišná motivace – potřebují nejdříve naplnit vlastní rodičovské potřeby, touhu vychovat dítě „k obrazu svému“, dosáhnout naplnění života ve svých potomcích. Pěstounská péče je svazek o něco volnější, a tak jejich touhy mohou zůstat nenaplněny. Alternativou je dlouhodobá pěstounská péče realizovaná zároveň s výchovou vlastních biologických dětí.

Je důležité zvažovat také věk a názory vlastních biologických dětí. Musí být součástí celé situace, o pěstounství by měly spolurozhodovat a mít slovo také v představách o přijímaném dítěti, jakmile jsou toho přiměřeně k věku schopny. Není vhodné své biologické děti postavit před hotovou věc, tím bychom jim mohli velmi ublížit.

### Pěstounství jako profese

Rozhodnutí stát se pěstouny s sebou nese i ovlivnění vlastní kariéry. Je pravděpodobné, že svou dosavadní práci bude nový pěstoun muset omezit, možná zcela opustit, bude-li to v zájmu přijatého dítěte. U pěstounů na přechodnou dobu se očekává, že se pěstounství stane jejich hlavní profesí. Pokud máte touhu realizovat ještě nějaké ambice ve svém dosavadním

zaměstnání, zvažte jejich slučitelnost s intenzivní péčí o přijaté dítě. Možná pomůže, když odložíte pěstounství o několik let.

### Budu vhodným pěstounem?

Nelze říct, že je některý typ vzdělání či profese pro pěstounství vhodnější, důležité jsou spíše osobnostní předpoklady, zejména psychická odolnost a empatie.

### Musím být vdaná/ženatý?

Pěstouny se mohou stát nejen manželé, ale také lidé nežijící v páru. Může se stát, že pěstounství prověří pevnost vašeho svazku, proto je důležité, aby s přijetím dítěte souhlasila celá rodina, včetně biologických dětí a nejbližších příbuzných, prarodičů.

### Co bude dítě potřebovat?

Součástí posuzování uchazečů o pěstounskou péči je také zhodnocení materiálního zázemí rodiny, které by mělo být stabilní. Částky na úhradu potřeb dětí jsou ve formě příspěvku a nepokryjí všechny náklady spojené s dítětem v pěstounské péči, proto je důležité, aby byla finanční situace rodiny vyrovnaná. Ideální je, pokud máte možnost dítěti zajistit samostatný pokoj, ale není to podmínkou. Důležité je také okolní prostředí přátelské dětem, s možností bezpečného vybití nadměrné energie dětí. Vzhledem k tomu, že děti v pěstounské péči častěji navštěvují specializovaná pracoviště, poskytující odborné poradenství, je vhodné, aby rodina měla možnost individuální dopravy.

## Já pěstoun

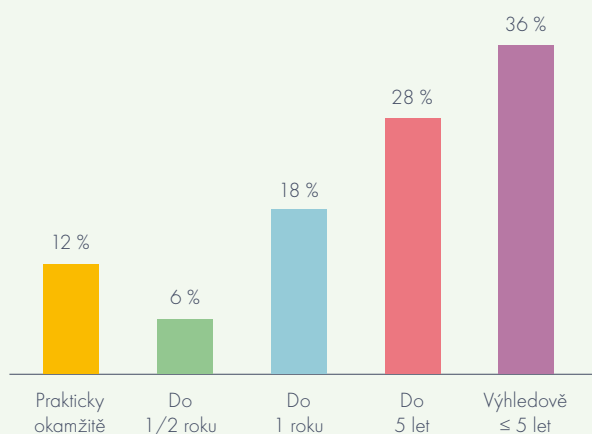
# Jak se stát pěstounem?

### Jak dlouho trvá proces přijetí dítěte?

V současné době trvá doba od zaregistrování zájemce o pěstounskou péči do faktického přijetí dítěte cca 0,5–2 roky. Záleží na mnoha faktorech. Osvojení trvá déle, v některých regionech se doba do osvojení dítěte může protáhnout až na několik let.

### Jak rychle se lidé chtějí stát pěstouny

Otázka: Kdy asi byste měl/a zájem stát se pěstounem?



Statistika odpovědí těch, kteří projevíli zájem stát se pěstouny (N = 372).

Zdroj: Výzkum Češi a pěstounská péče 2012, Nadační fond J&T

### První krok

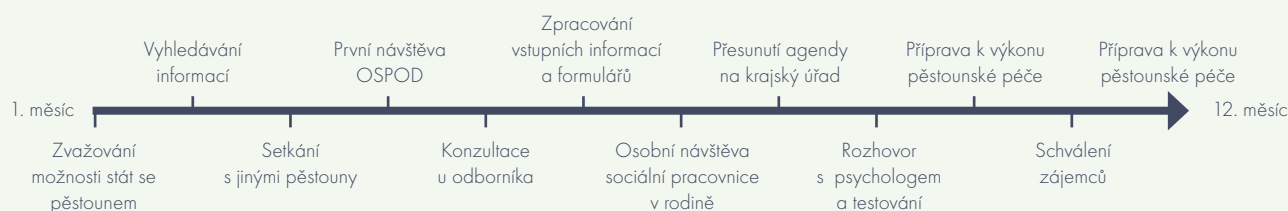
Zájemci o náhradní rodinnou péči musí vyplnit základní formuláře na úřadě městské části či pověřené obce a projít vstupním prověřením, aby se zjistilo, zda mají uchazeči k výkonu pěstounství vhodné předpoklady. Poté jsou zájemci speciálně školeni pro náročnou práci s dětmi s nejrůznějšími specifickými potřebami. Záleží na typu náhradní rodinné péče, jak dlouho tato příprava trvá. Jakmile je proces u konce, zájemce je zařazen do evidence krajského úřadu.

### Očekávání dítěte

Krajský úřad shromažďuje v evidenci nejen data zájemců o náhradní rodinnou péči, ale přijímá také informace o dětech, pro které se hledá náhradní rodina. Jakmile se objeví takové dítě, krajský úřad svolá svůj speciální odborný orgán, tzv. poradní sbor, a společně vyhledají mezi schválenými zájemci tu nejvhodnější rodinu či osobu pro ono dítě. Jakmile je vybrán nejvhodnější náhradní rodič pro konkrétní dítě, je osloven a v případě zájmu seznámen s základními údaji o dítěti.

### Cesta domů

Poté se potenciální pěstoun může s dítětem seznámit v jeho prostředí (obvykle v ústavu či obdobném zařízení). Podle věku dítěte se po nějakou dobu pěstoun a dítě vzájemně seznamují, zvykají si na sebe a ve vhodnou chvíli dítě přechází do nové rodiny. V některých případech jde o okamžité zajištění bezpečného prostředí pro dítě, pak seznamovací doba odpadá. Pěstouni by měli mít k dispozici veškeré dostupné informace o dítěti a jeho minulosti, stejně jako doporučení, jak nejlépe napomáhat jeho zdárnému rozvoji. Rodina je následně citlivě doprovázena odbornými pracovníky, kteří jí poskytují pomoc a podporu, a zároveň zajišťují, aby se v ní dítěti dobře dařilo.



## Já pěstoun

# Koho můžete očekávat

### Koho můžete očekávat

Pěstounská péče je pro děti nejrůznějšího věku – od kojenců a mladších batolat až po teenagery, pěstounskou péči může rodina poskytnout i velmi mladé mamince s novorozencem, které chybí zázemí nebo dovednosti se postarat o své dítě. Děti mohou být zdravé, ale mohou také mít fyzický či psychický handicap. Hledají se zkušené náhradní rodiče pro sourozenecké skupiny dvou, tří i více dětí. Svou rodinu potřebují i děti z různých minoritních etnik (u nás nejčastěji ukrajinské, slovenské, vietnamské, romské). Některé děti žily prakticky od narození v ústavu, jiné nějaký čas pobývaly ve své biologické rodině.

### Nový start

Každé z dětí je jiné, ale všechny mají jedno společné. Jejich start do života nebyl ideální. Prošly těžkými životními situacemi, které narušily jejich důvěru ve svět a v lidi kolem, přesto touží mít někoho jen pro sebe, kdo jim poskytne bezpečné místo, dostatek péče, pozornosti a lásky a kdo je dokáže bez předsudků doprovázet na cestě k nalezení vztahu ke světu, druhým lidem i k sobě samým.

### Biologická rodina zůstává

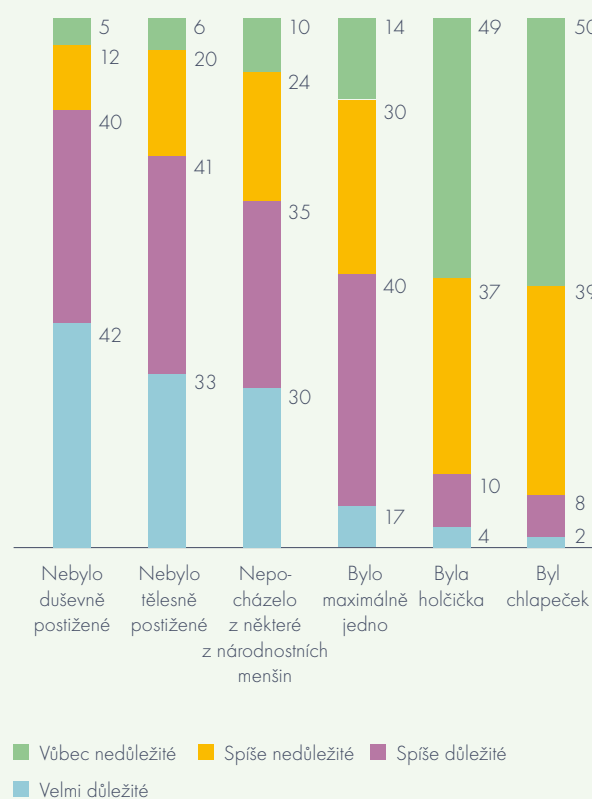
Prostředí, odkud děti pocházejí, často bývá poznamenané sociálním vyloučením, problematickým životním stylem nebo vyloženě nebezpečným způsobem života. Jejich rodiče patrně sami neměli dostatečné sociální a rodinné prostředí, nebo mohli selhat také kvůli vlastní nevyzrálosti, drogové závislosti, alkoholismu, mentální retardaci, závažnému onemocnění, výkonu trestu odnětí svobody, duševní nemoci apod. Takoví rodiče buď své děti odložili, anebo jim děti odebral soud. Je mnoho důvodů, proč se jejich biologičtí rodiče nemohli, nedokázali nebo nechtěli o ně starat, ale není pravda, že by ke svým dětem necítili žádný vztah. Proto mnoho dětí přichází do pěstounských rodin s tím, že je vhodné umožnit jim více či méně pravidelný kontakt s jejich biologickou rodinou. Nemusí jít jen o rodiče, často v kontaktu s dítětem zůstává babička, sourozenci či jiní příbuzní. Tento kontakt pěstounským rodinám pomáhají zvládat školení odborníci, kteří rodinu doprovázejí.

### Důvěra a bezpečí

Děti, které přicházejí do náhradních rodin, nesou hluboko v sobě vnitřní zranění. Mnohé dosud nepoznaly důvěrný a bezpečný vztah s druhým člověkem a svou nedůvěru a úzkost dávají najevo neobvyklými projevy chování – mohou se jevit jako neukázněné, hůře zvladatelné, navazující kontakty s cizími lidmi, či naopak tiché a neprůbojné, mohou trpět nočními děsy či obavami z nových situací. Jediným lékem na jejich trápení je hojivá péče nového, bezpečného a stabilního domova

### Jaké děti by lidé přijali?

Otázka: Do jaké míry je pro vás důležité, aby dítě, které by vám bylo svěřeno do pěstounské péče:



Statistika odpovědí reprezentativního vzorku celé populace ČR (N = 1000)  
Zdroj: Výzkum Češi a pěstounská péče 2012, Nadační fond J&T



## Pěstounská péče je finančně podporována státem

Pěstounská péče je finančně podporována státem – dávkami pěstounské péče, které jsou upraveny v zákoně o sociálně-právní ochraně dětí. Pěstounovi a dítěti svěřenému do pěstounské péče může vzniknout nárok i na dávky státní sociální podpory.



## Odměna pěstouna

Odměna je projevem společenského uznání osoby pečující o cizí dítě v pěstounské péči. Nárok na odměnu má osoba pečující o dítě a také osoba v evidenci, tedy pěstoun na přechodnou dobu.

Od 1. ledna 2013 došlo u vyplácení pěstounských odměn k několika změnám. Odměny jsou nově považovány za plat, odvádí se z nich tedy zdravotní pojištění, sociální a důchodové pojištění spolu se zálohou na daní. Nově jsou také odměňováni pěstouni na přechodnou dobu, kteří mají nárok na zajištění i v době, kdy čekají na přijetí dítěte.

Podstatnou změnou je samotná výše odměny, která je stanovena zákonem o sociálně-právní ochraně dětí a odvíjí se od počtu dětí svěřených do pěstounské péče a od stupně závislosti na pomoci jiné osoby podle zákona o sociálních službách.

Počet dětí v pěstounské péči	Měsíční hrubá mzda v Kč
<b>Odměna pěstouna</b>	
1 dítě	8 000
2 děti	12 000
<b>Odměna pěstouna ve zvláštních případech</b>	
3 děti	20 000
4 děti	24 000
1 dítě závislé na pomoci jiné osoby ve stupni II, III, IV	20 000
2 děti závislé na pomoci jiné osoby ve stupni II, III, IV	24 000
4 děti, z toho jedno závislé na pomoci jiné osoby ve stupni II, III, IV	32 000
každé další dítě	+ 4 000
<b>Odměna pěstouna na přechodnou dobu</b>	
po zařazení do evidence v době před přijetím dítěte	20 000
po přijetí 1 dítěte	24 000
každé další dítě	+ 4 000



## Příspěvek na zakoupení motorového vozidla

Nárok na příspěvek na zakoupení osobního motorového vozidla má pěstoun pečující nejméně o 3 děti, včetně zletilých nezaopatřených dětí, jež zakládají osobě pečující nárok na odměnu pěstouna, pokud zakoupila osobní motorové vozidlo nebo zajistila nezbytnou celkovou opravu motorového vozidla a to vozidlo nepoužívá pro výdělečnou činnost. Výše příspěvku na zakoupení motorového vozidla činí 70 % pořizovací ceny motorového vozidla nebo prokázaných výdajů na opravy, nejvýše však 100 000,- Kč. Součet těchto příspěvků poskytnutých osobě pečující v období posledních 10 kalendářních let před podáním žádosti nesmí přesáhnout 200 000,- Kč.



## Příspěvek při převzetí dítěte

Jedná se o jednorázovou dávku, jejímž účelem je přispět na nákup potřebných věcí pro dítě, přicházející do náhradní rodinné péče. Výše příspěvku je stanovena pevnými částkami podle věku dítěte od 8 do 10 tisíc Kč.

Věk dítěte	Příspěvek při převzetí dítěte v Kč
do 6 let	8 000
6 - 15 let	9 000
15 - 26 let	10 000



## Příspěvek na úhradu potřeb dítěte

Nárok na dávku má dítě svěřené do pěstounské péče a po jejím skončení (po 18. roce věku) nejdéle do 26 let, zůstane-li dítě nezaopatřené a ve společné domácnosti s bývalým pěstounem.

### Výše příspěvku v Kč na úhradu potřeb dítěte v pěstounské péči za kalendářní měsíc

Věk dítěte	Příspěvek v Kč
do 6 let	4 500
6 - 12 let	5 500
12 - 18 let	6 350
18 - 26 let	6 600

Jde-li o dítě, které je podle zákona o sociálních službách osobou závislou na pomoci jiné fyzické osoby, činí příspěvek na úhradu potřeb dítěte za kalendářní měsíc:

Věk dítěte	Dítě ve stupni závislosti I (lehká závislost)	Dítě ve stupni závislosti II (středně těžká závislost)	Dítě ve stupni závislosti III (těžká závislost)	Dítě ve stupni závislosti IV (úplná závislost)
do 6 let	4 650	5 550	5 900	6 400
6 - 12 let	5 650	6 800	7 250	7 850
12 - 18 let	6 450	7 800	8 300	8 700
18 - 26 let	6 750	8 100	8 600	9 000



## Příspěvek při ukončení pěstounské péče

Nárok na dávku při ukončení pěstounské péče má fyzická osoba, která byla ke dni dosažení zletilosti v pěstounské péči, a to ke dni zániku nároku této osoby na příspěvek na úhradu potřeb dítěte.

- Výše jednorázového příspěvku činí 25 000,- Kč
- Nárok na příspěvek při ukončení pěstounské péče náleží jen jednou

rodina Slavíkova: 3 děti v pěstounské péči



## Já pěstoun Nebudete v tom sami

Pěstounství je formou náhradního rodičovství. Mnoho otázek, které řeší pěstouni, je stejných, jako řeší běžné rodiny. Jsou však i otázky, které jsou velmi specifické, jejichž sdílení je možné především s jinými pěstouny, neboť mají podobnou zkušenost. Proto ve všech koutech republiky existují různé formální i neformální možnosti setkávání pěstounských rodin.

První příležitostí k seznámení s jinými náhradními rodinami jsou společné přípravy pro budoucí pěstouny. Jsou ze zákona povinné a projde jimi každá osoba, která usiluje o to, stát se pěstounem či osvojitelem. Připravují je zkušené odborníci, působící v oblasti NRP a výhodou je, že se na ně v budoucnu budete moci případně obrátit o radu či pomoc. Na kurzech pro budoucí pěstouny vznikají často přátelské vztahy, které vydrží ještě léta a rodiny se neformálně setkávají později i se svými přijatými dětmi.

V každém kraji také působí neziskové organizace, realizující podpůrné služby a další programy pro náhradní rodiny. Nejčastěji to bývají různé vzdělávací semináře, besedy s odborníky, ale také klubová setkání, rodinné volnočasové aktivity, víkendové nebo prázdninové pobyty. Rodiny mohou využívat různé podpůrné služby, jako je doprovázení či respitní (odlehčovací) služba. V doprovázení rodina získá svého klíčového pracovníka - odborníka na problematiku NRP, který ji pravidelně navštěvuje a pomáhá řešit všechny obtíže, se kterými se rodiče či děti mohou potýkat. Respitní neboli odlehčovací služba zase formou krátkodobého převzetí péče o děti (v rozsahu několika hodin až dní) umožní pěstounům vyřešit neodkladné záležitosti, intenzivně se věnovat některému z dětí či si najít čas na vlastní odpočinek, kulturu, sportovní vyžití.

Na různých místech republiky se scházejí svépomocné skupinky pěstounů, které se setkávají neformálně, sdílejí své zkušenosti a vzájemně se podporují. Jednou z nich je i Asociace náhradních rodin ČR, která kromě další činnosti ve prospěch náhradních rodin tvoří základnu pro činnost místních klubů pěstounů a osvojitelů. Chcete-li se seznámit s pěstouny ve svém okolí, přijďte mezi nás, bez ohledu na to, zda již pěstoun jste či se jím teprve hodláte stát. Jste srdečně zváni.



### Všechny děti mají právo na milující rodinu!

Jana Lexová, pěstounka  
Asociace náhradních rodin ČR

## Já pěstoun

# Seznam neziskových organizací

### Praha

Středisko náhradní rodinné péče  
Jelení 91, 118 00 Praha 1  
Tel.: 233 356 701  
E-mail: info@nahradnirodina.cz  
www.nahradnirodina.cz

### Středočeský kraj

Rozum a cit, O.S.  
Jablonského 639/4, 170 00 Praha 7  
Tel: 323 605 782  
E-mail: rozumacit@rozumacit.cz  
www.rozumacit.cz

Kolpingova rodina Smečno  
U Zámku 5, 273 05 Smečno  
Tel.: 777 558 057  
E-mail: dumrodin@volny.cz  
www.dumrodin.cz

### Ústecký kraj

Centrum pro náhradní rodinnou péči  
Teplická 3, 412 01 Litoměřice  
Tel.: 416 533 554  
E-mail: santava@cpnrp.cz  
www.cpnrp.cz

### Liberecký kraj

Centrum pro rodinu Náruč, O.S.  
Skálova 540, 511 01 Turnov  
Tel.: 733 286 466  
E-mail: naruc.turnov@seznam.cz  
www.naruc.cz

### Pardubický kraj

Amalthea, O.S.  
Husova 199, 530 03 Pardubice  
Tel.: 466 302 058, 773 952 819  
E-mail: pestouni@amalthea.pardubice.cz,  
amalthea@amalthea.pardubice.cz  
www.amalthea.pardubice.cz

Děti patří domů, O.S.

Hradec nad Svitavou 393  
569 01 Hradec nad Svitavou  
Tel.: 607 445 250  
E-mail: detipatridomu@seznam.cz  
www.detipatridomu.cz

### Plzeňský kraj

Sdružení pěstounských rodin  
Borská 55, 301 00 Plzeň  
Tel.: 733 534 466  
E-mail: plzen@pestouni.cz  
www.pestouni.cz

Domus – centrum pro rodinu  
Hřimálého 631/4, 301 00 Plzeň  
Tel.: 377 331 956  
E-mail: domus@domus-cpr.cz  
www.domus-cpr.cz

### Královéhradecký kraj

Centrum pěstounských rodin, O. S.  
Štefánikova 379/41, 500 11 Hradec Králové  
Tel.: 604 368 072  
E-mail: info@pestounskerodiny.cz  
www.pestounskerodiny.cz

### Jihočeský kraj

Arkáda – sociálně psychologické centrum, O.S.  
Husovo náměstí 2/24, 397 01 Písek  
Tel.: 382 211 300  
E-mail: info@arkada-pisek.cz  
www.arkadacentrum.cz

Pobočka Milevsko

Arkáda – sociálně psychologické centrum, O.S.  
Náměstí E. Beneše 123, 399 01 Milevsko  
Tel.: 382 521 300  
E-mail: milevsko@arkada-pisek.cz



Pro získání další informací se prosím obraťte  
na naše partnerské organizace ve vašem regionu.

### **Karlovarský kraj**

Náhradním rodinám, o. p. s.  
Vančurova 109/1, 360 17 Karlovy Vary  
Tel.: 777 883 348, 777 695 240  
E-mail: info@nahradnimrodinam.cz  
www.nahradnimrodinam.cz

### **Jihomoravský kraj**

Sdružení pěstounských rodin  
Anenská 10, 602 00 Brno  
Tel.: 543 249 141  
E-mail: info@pestouni.cz  
www.pestouni.cz

Trialog

Colova 17, 616 00 Brno-Žabovřesky  
Tel.: 542 221 501  
E-mail: info@trialog-brno.cz  
www.trialog-brno.cz

### **Olomoucký kraj**

ISIS - pro pomoc náhradním rodinám  
U Sportovní haly 544/1a, 779 00 Olomouc  
<http://isis.unas.cz>

### **Zlínský kraj**

Rodina u nás, o. p. s.  
Poličná 21, 757 01 Valašské Meziříčí  
Tel.: 776 136 413  
E-mail: rodinaunas@gmail.com

Rodina svaté Zdislavy  
Hutisko-Solanec 395, 756 62 Hutisko-Solanec  
www.rodina-zdislavy.cz

### **Kraj Vysočina**

Střed, O.S.  
Mládežnická 229, 674 01 Třebíč  
Tel.: 568 843 732  
E-mail: sdruzeni@stred.info  
www.stred.info

Pěstounské rodiny kraje Vysočina, O.S.  
Svatovítské náměstí 126, 393 01 Pelhřimov  
Tel.: 732 210 662  
E-mail: pestounskerodiny@seznam.cz  
www.pestvys.cz

### **Moravskoslezský kraj**

Filadelfie - Přístav Oldřichovice  
Oldřichovice 249, 739 61 Třinec  
Tel.: 558 348 209  
E-mail: ddpristav@fiscali.cz  
<http://oldrichovice.filadelfie.cz>

Centrum psychologické pomoci  
Na Bělidle 815, 733 01 Karviná-Fryštát  
Tel.: 596 317 575  
E-mail: cepp@cepp.cz  
www.cepp.cz  
(pobočky Bruntál, F-M, Karviná, Nový Jičín, Opava, Ostrava, Třinec)

Dotek, O.S.  
Slezská 7, 737 01 Český Těšín  
Tel.: 773 955 051  
E-mail: info@os-dotek.cz  
www.os-dotek.cz

## Já pěstoun

# Informace o kampani Hledáme rodiče

V současné době žije v naší zemi přes 11 000 dětí mimo svou vlastní rodinu. Česko je tak v Evropě na předním místě ve statistikách počtu dětí žijících mimo přirozené rodinné prostředí a je kvůli tomu také kritizováno řadou mezinárodních organizací. Kampaň „Hledáme rodiče“ má za cíl najít dostatek pěstounů, pro děti žijící za zdmi ústavů, probudit v lidech zájem o pěstounství, poskytnout jim veškeré potřebné informace a být jim spolehlivým průvodcem komplikovaným procesem rozhodování.

Iniciátorem kampaně „Hledáme rodiče“ je Nadační fond J&T, který se podpoře pěstounství věnuje již řadu let. V rámci Iniciativy za rozvoj náhradní rodinné péče Odsouzeni.cz se stal jedním z hlavních aktérů iniciující novelizaci klíčového zákona, který napomůže profesionalizaci pěstounské péče.

Vedle podpory ohroženým dětem a dětem v náhradní rodinné péči se Nadační fond J&T věnuje i dalším aktivitám sociálního charakteru. Poskytuje pomoc nemocným i mentálně a fyzicky postiženým lidem. Od svého založení v roce 2004 rozdál v České republice a na Slovensku více než 230 milionů korun.



## NADAČNÍ FOND J&T

### Nadační fond J&T

Pobřežní 14, 186 00 Praha 8

E-mail: [nadacnifondjt@nadacnifondjt.cz](mailto:nadacnifondjt@nadacnifondjt.cz)

číslo účtu: 0002076666/5800



© Nadační fond J&T



Mediální partneři:

reklamní  
**deník**



**Zelená linka: 800 888 245**  
**Facebook: Hledáme rodiče: Pěstouny**  
**[www.hledamerodice.cz](http://www.hledamerodice.cz)**